



TEORIE TĚLESNÉ VÝCHOVY

Maturitní témata 2021/2022

1. Kosterní soustava
2. Svalová soustava
3. Historie tělesné kultury starověku, antického Řecka a Říma a starověké olympijské hry
4. Novodobé olympijské hry
5. Tělesná kultura novověku
6. Tělesná kultura a tělocvičné spolky v českých zemích v 18. a 19. století
7. Základy sportovního tréninku
8. Periodizace a zásady sportovního tréninku
9. Pohybové schopnosti a dovednosti
10. Dýchací a oběhová soustava a jejich adaptace na pohybovou zátěž
11. Energetický metabolismus kosterního svalstva
12. Výživa
13. Úrazy ve sportu
14. První pomoc
15. Doping
16. Motorické učení
17. Psychologie sportu
18. Kolektivní sportovní hry – volejbal, basketbal, fotbal, házená
19. Individuální letní sporty – atletika, tenis, badminton, sportovní gymnastika, plavání
20. Zimní sporty – hokej, sjezdové lyžování, běžecké lyžování, biatlon, krasobruslení, skoky na lyžích