



TEORIE TĚLESNÉ VÝCHOVY

Maturitní témata 2023/2024

1. Kosterní soustava
 2. Svalová soustava
 3. Historie tělesné kultury starověku, antického Řecka a Říma a starověké olympijské hry
 4. Novodobé olympijské hry
 5. Tělesná kultura novověku
 6. Tělesná kultura a tělocvičné spolky v českých zemích v 18. a 19. století
 7. Základy sportovního tréninku
 8. Periodizace a zásady sportovního tréninku
 9. Pohybové schopnosti a dovednosti
 10. Dýchací a oběhová soustava a jejich adaptace na pohybovou zátěž
 11. Energetický metabolismus kosterního svalstva
 12. Výživa
 13. Úrazy ve sportu
 14. První pomoc
 15. Doping
 16. Motorické učení
 17. Psychologie sportu
 18. Kolektivní sportovní hry – volejbal, basketbal, fotbal, házená
 19. Individuální letní sporty – atletika, tenis, badminton, sportovní gymnastika, plavání
 20. Zimní sporty – hokej, sjezdové lyžování, běžecké lyžování, biatlon, krasobruslení, skoky na lyžích
-

Témata byla projednána a odsouhlasena předmětovou komisí tělesné výchovy 29. 8. 2023.

předseda PK

vyučující

ředitel školy